



**IHR SPEZIALIST FÜR GESUNDHEITSAKTIONEN**

**GARANTIERT  
GESÜNDERE  
MITARBEITENDE**

# Wir bringen Bewegung

## Mit LAUFSZENE BGM zum Erfolg

Als **Spezialisten für Laufsport-Events** und **Betriebliche Gesundheitsförderung** bewegen wir jedes Jahr **tausende Menschen** – mit **Leidenschaft, Emotion** und **professioneller Organisation**. Unser Ziel: **Gesundheit, Wohlbefinden** und **Teamgeist** in Ihrem Unternehmen nachhaltig zu stärken.

Mit unseren Programmen steigern Sie die **Attraktivität als Arbeitgeber**, fördern die **Mitarbeiterzufriedenheit** und erhöhen die **Produktivität**, während **Krankenstand** und **Ausfallkosten** spürbar sinken.

Dank unserer langjährigen **Erfahrung im Sport- und Präventionsbereich** und der **lizenzierten Zusammenarbeit mit allen Krankenkassen** bieten wir maßgeschneiderte Konzepte – von **Bewegung und Fitness** über **Ernährung** bis hin zu **Teambuilding und Motivation**.

**Präventionsangebote**

**Motivationsmodule**

**Gesundheitstage**

**Firmenläufe**







## T-WALL D4

Hierbei werden **Schnelligkeit**, **Reaktionsfähigkeit** und **Fitness** trainiert. Ob allein, zu zweit oder im Team – Koordination und strategisches Denken sorgen für Spannung, Spaß und ein absolutes energiegeladenes Event-Highlight.



## SMOOTHIE BIKE

Das Smoothie Bike verbindet **Bewegung** und **gesunde Ernährung**. Durch Pedaltreten wird der Mixer angetrieben, frische Zutaten verarbeitet. Genuss, Spaß und wertvolle Ernährungstipps sorgen für ein aktives Erlebnis.



## FUSSBALLDART

Das 4 m große Dartboard fördert **Bewegung**, **Treffsicherheit** und **Konzentration**. Ob Highscore oder Punktabzug – Geschick und Präzision stehen im Fokus, während der Spaßfaktor bei Teilnehmern und Zuschauern hoch bleibt.





## CARRERA BAHN

Muskelkraft bringt die Autos ins Rennen und fördert **Ausdauer**, **Koordination** und **Teamgeist**. Rasante Runden, Nostalgie und Wettkampfgefühl schaffen Spannung und wecken bei allen Teilnehmenden sportlichen Ehrgeiz.



## FUSSBALL-BILLARD

Billard trifft Fußball: Fördert **Zielgenauigkeit** und **Koordination** in unterhaltsamer Spielform. Ob als Pausen-Highlight oder kleines Turnier – hier verbinden sich sportliche Aktivität und geselliger Wettkampf.



## ICAROS - VIRTUAL REALITY

Virtuelle Abenteuer und **körperliche Aktivität** vereint: Trainiert **Kraft, Koordination** und **Körperspannung**. Ob Fliegen, Tauchen oder Abfahrten – ein Erlebnis, das Fitness mit Faszination verbindet.



## MINIGOLF

Bis zu 6 Bahnen bieten **Bewegung, Geschick** und **Teamgeist**. Indoor oder Outdoor, vom klassischen Parcours bis zur Brückenbahn – abwechslungsreiche Herausforderungen für jedes Alter und jede Gruppengröße.



## FOTOBOX

Sofortdruck oder QR-Code: Die Fotobox fördert die **soziale Interaktion** und schafft viele freudige Erinnerungen. Spontane Schnappschüsse sorgen für Spaß, Gesprächsstoff und ein positives Gemeinschaftserlebnis.





## SUBSOCCER

Eins-gegen-Eins unter dem Tisch: Stärkt **Bewegung**, **Reaktionsvermögen** und **Wettbewerbsgeist**. Ideal für Messe, Firmenfeier oder Pausen-Action – schnell, spannend und mit garantiertem Spaßfaktor.



## ALTERSSIMULATIONSANZUG

Erleben, wie **Beweglichkeit** und **Sinneswahrnehmung** im Alter abnehmen. Fördert Empathie, Verständnis und **Bewusstsein** für altersgerechtes Arbeiten – eine prägende Erfahrung für Jung und Alt.



## GESUNDHEITSMOBIL

Das mobile Zentrum für **Gesundheitsförderung** kommt direkt vor Ort. Voll ausgestattet, **flexibel** und **einsatzbereit** – perfekt für Gesundheitstage oder Firmenaktionen ohne eigene Räumlichkeiten.



## SOMMERFEST

Ein Tag voller **Bewegung, Spaß** und **Gemeinschaft**: Von Sportmodulen wie Fußballdart bis zu Catering und Moderation. Alles aus einer Hand – für ein unvergessliches Erlebnis für Mitarbeiter und Gäste.



## TEAMBILDENDE MASSNAHMEN

Gezielte Challenges fördern **Zusammenhalt, Kommunikation** und **Motivation**. Abwechslungsreiche Aufgaben schaffen Erlebnisse und verbinden Mitarbeitende nachhaltig durch gemeinsam gemeisterte Herausforderungen.



## FIRMENSPORTFEST

Sportliche Disziplinen stärken **Ausdauer, Teamgeist** und **Motivation**. Gemeinsames Mitfiebern, sportlicher Ehrgeiz und abwechslungsreiche Challenges machen ein Firmensportfest zum perfekten Event für Ihr Unternehmen.



## RUNNING EMOTIONS

Ob City-Run oder Trail-Abenteuer: Unsere Laufevents vereinen **Leidenschaft, Teamgeist** und **Emotionen**. **Wählen** Sie Ihre Strecke, erleben Sie die mitreißende Atmosphäre und feiern Sie den **Erfolg** gemeinsam beim verdienten alkoholfreien Zielbier. Sport, Spaß und **unvergessliche Momente** – für das ganze Team!

Citylauf Dresden

AdventureWalk Thüringen

REWE Team Challenge Dresden

SachsenTrail im Erzgebirge

VSB Dresdner Nachtlauf

DresdenHALF

AdventureWalk Sächsische Schweiz

SportScheck RUN Berlin

FirmenWanderTage



Weitere Leistungen auf:  
[www.laufszene-events.com](http://www.laufszene-events.com)





LAU  
BGN



fszene

1

# Gesundheitsthemen

Wir entwickeln passgenaue Maßnahmen für Ihr Unternehmen. Diese können als **Gesundheitstage** oder als gezielte **Einzelmaßnahmen** umgesetzt werden.

Dazu zählen **Workshops**, **Gesundheits-Checks** und vielfältige **Aktionen** direkt vor Ort. Alle Angebote sind wahlweise in **Präsenz**, **digital** oder **hybrid** verfügbar.

Rückengesundheit

Gesunder Schlaf

**Prävention** Gesundheits-Checks

Ernährung Entspannung

Stressbewältigung **Ergonomie**

Kommunikation & Teamentwicklung

Schulungen & Weiterbildungen **Motivation**

**Bewegung** Psychische Gesundheit











# Gesundheitsmaßnahmen

Unsere **Angebote** sind **flexibel kombinierbar** – von einzelnen Aktionen bis hin zu einem **kompletten Gesundheitstag**. Jedes Format wird **individuell** auf die Ziele und Rahmenbedingungen Ihres Unternehmens abgestimmt.

## Beratungen & Analysen

Individuelle Gesundheitsanalysen mit konkreten Empfehlungen.

## Gesundheitsaktionen

Praxisnahe Impulse für Bewegung und Entspannung im Arbeitsalltag.

## Kurse

Regelmäßige Kurse zu Fitness, Ernährung oder Stressbewältigung.

## Motivationsmodule & Teambuilding

Gemeinsame Erlebnisse zur Stärkung von Motivation und Teamgeist.

## Screenings

Präventive Gesundheits-Checks zur frühzeitigen Erkennung von Risiken.

## Videos

Anschauliche Erklär- und Mitmachvideos – jederzeit abrufbar.

## Workshops & Webinare

Interaktive Formate mit Vermittlung von Fachwissen und Tipps.

# Weitere Leistungen

## Azubiprogramm

Praxisnahe Gesundheitsförderung für Azubis zu Themen wie Bewegung, Ernährung, Entspannung und Suchtprävention.

## BGM Digital

Flexible digitale Gesundheitslösungen für alle Mitarbeitenden per Webinar oder Online-Kurs (DE/EN).

## Coaching

Individuelle Begleitung durch Kurse, Workshops und Beratung für nachhaltige Gesundheitserfolge.

## Corporate Gym

Das firmeneigene Fitnessstudio mit modernen Geräten und fachgerechter Betreuung.

## Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastungen

Gesetzeskonforme Analyse psychischer Belastungen zur Schaffung eines sicheren Arbeitsumfelds.

## Mitarbeitendenbefragung

Anonyme Erhebung von Zufriedenheit und Wohlbefinden zur Optimierung der Arbeitsatmosphäre.

## Multiplikatorenschulung

Hierbei werden Mitarbeitende darin geschult, Gesundheitswissen im Unternehmen zu verankern.









# PARTNER WERDEN

Bei unseren **Events** stehen jährlich ca. 75.000 Teilnehmerinnen und Teilnehmer an der **Startlinie** und noch weit mehr erreichen wir über unsere verschiedenen Kanäle. „**Gelebte Partnerschaft**“ heißt das Motto, unter dem wir mit unseren Partnern und Sponsoren erfolgreich zusammenarbeiten. Wir wecken **Emotionen**, wir schaffen Erlebnisse, bieten **Mehrwerte** und gewinnen Sympathie: Die **Sympathie** Ihrer potentiellen Zielgruppe. Wir haben DIE Plattform für Ihre Unternehmenskommunikation!

*„Eine Partnerschaft auf Augenhöhe - das ist es, was wir mit unseren Partnern leben. Unser Ziel ist es, echte Mehrwerte und damit eine Win-Win-Situation zu schaffen.“*

**Reinhardt Schmidt, Geschäftsführer**



*„Unser Anspruch ist es, ein professionelles Gesamtpaket abzuliefern, das alle Beteiligten erreicht und begeistert.“*

**André Egger, Geschäftsführer**

*"Wir verkaufen keine Logos auf Plakaten und vorgefertigte Pakete, sondern wir vermitteln Eindrücke bei unseren Läufern - also Kommunikation schlechthin!"*

**Dr.-Ing. Günter Frietsch, Geschäftsführer**



Laufszene Events GmbH | Magdeburger Str. 2 | 01067 Dresden  
[www.laufszene-events.com](http://www.laufszene-events.com)

Kenny Schaffrath  
Betriebliche Gesundheitsförderung  
Fon: 0351 - 207 815 208  
Mobil: 0173 - 47 64 260

Sina Schärlig  
Partner Management  
Mobil: 0176 - 588 861 10

